



Visita de Estudo SPEA à Lituânia

Datas: 5 a 13 de junho 2020 (9 dias, 8 noites)

A Lituânia é um país de uma beleza surpreendente, com uma localização perfeita para observação de vida selvagem ao longo de todo o ano. As paisagens são um misto de pântanos, vales de rios, habitat agrícola, sistemas lagunares e vastas extensões de floresta de taiga. Esta visita pretende dar a conhecer os habitats costeiros zona oeste do país e as florestas do Leste, aproveitando ao máximo a maravilhosa Primavera da Lituânia e as suas incríveis espécies de aves. Este país de leste relativamente desconhecido para a maioria de nós possibilita a observação de espécies que preenchem o nosso imaginário e “lista de mais desejadas”, destacando-se a possibilidade de observar 9 espécies de pica-pau, a ameaçada e rara felosa-aquática, o imponente pigargo e ainda espécies como a felosa-icterina, alvéola-citrina e papamoscas-real.



Marius Karlonas, Felosa-aquática

Itinerário

Dia 1 - Encontro em Vilnius e transfer para Ventė Cape

O ponto de encontro será marcado em Vilnius, de onde partiremos para Ventė Cape. Esta viagem dura aproximadamente 4 horas, e iremos fazer algumas paragens pelo caminho.

Dia 2 – Nemunas Delta

O dia terá início com uma caminhada em redor do hotel, explorando os jardins e a linha de costa, em direcção ao Foral de Ventė. Esta é uma excelente área para observar aves migradoras, assim como algumas espécies locais, como a Toutinegra-barrada (*Sylvia nisoria*), Bico-grossudo (*Coccothraustes coccothraustes*) e Pintaroxo-de-queixo-preto (*Acanthis flammea cabaret*). No cais próximo do farol, procuraremos ainda a Gaivota-do-cáspio (*Larus cachinnans*).

Durante a tarde, a área a explorar será a ilha de Rusnė, que integra o Parque Regional do Nemunas Delta, onde iremos procurar espécies como alvéola-citrina (*Motacilla citreola*), gaivota-pequena (*Hydrocoloeus minutus*) e gaivina-preta (*Chlidonias niger*), espécies que em plumagem nupcial são de difícil observação em Portugal. Após o jantar, que terá lugar nesta zona, visitaremos Reserva Ornitológica Rupkalviai em busca das tão desejadas Felosa-aquática (*Acrocephalus paludicola*) e Narceja-real (*Gallinago media*). Esta área, composta por prados alagados, charcas e caniçal também alberga diversas outras espécies de aves, incluindo Pisco-de-peito-azul (*Luscinia svecica*), Franga-d'água-grande (*Porzana porzana*), Combatente (*Calidris pugnax*), Narceja-comum (*Gallinago gallinago*), e ainda um dos maiores mamíferos da europa, o Alce! Também o discreto Codornizão (*Crex crex*) pode ser ouvido a cantar nos prados, mas observar um requer mais sorte que habilidade.



Foto: Marius Karlonas, Alvéola-citrina

Dia 3 – Nemunas Delta

Durante a manhã iremos visitar um local diferente do Nemunas Delta, conhecida como Aukštumala. Nesta área pantanosa, possível de explorar através de passadiços elevados, é possível observar espécies nidificantes tão distintas como a Tarambola dourada (*Pluvialis apricaria*) e Picanço-real (*Lanius excubitor*), além dos elegantes e ruidoso Grous-comuns (*Grus grus*). A floresta de bétulas envolvente é habitat ideal para observar outras espécies icônicas como a Felosa-assobiadeira (*Phylloscopus sibilatrix*), Petinha-das-árvores (*Anthus trivialis*) e o impressionante Pica-pau-preto (*Dryocopus martius*).

De seguida, iremos até um local de eleição para observação de aves de rapina, os prados de Sauglviai e a floresta de Žalgiriai, onde almoçaremos no campo enquanto estaremos atento a possíveis espécies como a Águia-malhada (*Clanga clanga*), a Águia-da-pomerânia (*Clanga pomarina*), o Pigargo (*Haliaeetus albicilla*), e ainda espécies nossas conhecidas como Tartaranhão-caçador (*Circus pygargus*) e Milhafre-real (*Milvus milvus*). A margem florestal será o local para procurar a cigarrinha-ribeirinha (*Locustella fluviatilis*), mais facilmente localizada através do seu canto semelhante ao das cigarras.



Foto: Marius Karlonas, Águia-malhada

O dia terminará em Kintai, onde áreas de aquacultura são excelentes locais de observação de aves aquáticas. Aqui, centenas de espécies de limícolas migradoras como Pilrito-bico-comprido (*Calidris ferruginea*), Pilrito-pequeno (*Calidris minuta*) e Perna-vermelha-escuro (*Tringa erythropus*), repousam antes de retomar a migração rumo aos locais de nidificação, mais a norte.

Dia 4 – Istmo da Curlândia

Durante a manhã, após um passeio para observação de aves no Cabo Ventê, iremos regressar à ilha de Rusnê, desta vez com destino ao rio Skirvytê, em busca de mais aves limícolas, tais como o Borrelho-pequeno-de-coleira (*Charadrius dubius*) e Maçarico-de-dorso-malhado (*Tringa glareola*). De seguida, a bordo de um barco, iremos explorar os canais e baías do Delta Nemunas, que alberga milhares de aves nidificantes, incluindo Gaivinas-dos-paus (*Chlidonias hybrida*), Gaivina-preta (*Chlidonias niger*), Gaivota-pequena (*Hydrocoloeus minutus*) e ainda o Olho-dourado-comum (*Bucephala clangula*). Neste local, poderemos ainda observar mais Alvéola-citrina e Chapim-de-mascarilha (*Remiz pendulinus*).



Foto: Marius Karlonas

Ainda de barco, chegaremos à vila de Nida, onde pernoitaremos nas duas noites seguintes. Aqui, exploraremos a simpática vila e as dunas Parnidis, cujo nome significa “passar sobre Nida”, pois devido ao vento a duna avançou sobre a vila em algumas ocasiões. A espectacular visão das dunas, ambiente sensível e de acesso restrito através de uma série de passadiços, representará o final do nosso dia.

Dia 5 – Istmo de Curlândia

Neste dia, visitaremos Juodkrantê, onde existe uma estação de anilhagem científica de aves localizada nas dunas sobre o mar Báltico. Este é um local de excelência para observação de aves marinhas, com possibilidade de observar Negrola-comum (*Melanitta nigra*) e Negrola-d’asa-branca (*Melanitta fusca*), e também Petinha-dos-campos (*Anthus campestris*) e Ógea (*Falco*

subbuteo) em terra. No caso da estação de anilhagem estar em funcionamento, visitaremos o local para espreitar as capturas e almoçaremos no local.

Durante a tarde, exploraremos os bosques em redor de Juodkrantė em busca da Felosa-assobiadeira, Papa-moscas-real (*Ficedula parva*), e talvez a rara e difícil de observar Felosa-verda (*Phylloscopus trochiloides*). No regresso a Nida, uma paragem na Reserva Natural de Nagliai para caminhar nas Dunas Cinzentas (Grey Dunes).

Dia 6 – Viagem para o Leste da Lituânia

Este será um dia essencialmente de viagem desde a bela costa oeste da Lituânia até ao Leste do país, mas com paragens de tempos a tempos para observar aves e também algumas formações glaciares que evocam a última Idade do Gelo. Contudo, antes de iniciar a viagem, há ainda tempo para uma caminhada de observação de aves em redor de Nida. O almoço será em Raseiniai, onde um complexo de aquaculturas possibilita a observação de inúmeras espécies aquáticas, incluindo mergulhões e limícolas. Este é um bom local para procurar Cisne-bravo (*Cygnus cygnus*), Cegonha-preta (*Ciconia nigra*), e talvez Mergulhão-dos-penachos (*Podiceps auritus*).

Chegaremos a Miškiniškės, no Parque Nacional de Aukštaitija, onde ficaremos nas restantes 3 noites, ao início da noite. Este é um local rodeado de vastas florestas boreais e, após instalação no novo hotel e jantar, uma caminhada nocturna poderá resultar na observação de espécies como Mocho-anão (*Glaucidium passerinum*), Noitibó-cinzento (*Caprimulgus europaeus*) e Galinhola (*Scolopax rusticola*).

Dia 7 - Parque Regional Gražutė

Neste dia, a curta caminhada pré-pequeno-almoço terá como objectivo observar várias espécies de pica-pau, incluindo os tão desejados Pica-pau-tridáctilo (*Picoides tridactylus*), Pica-pau-de-dorso-branco (*Dendrocopus leucotos*) e também o Peto-cinzento (*Picus canus*). Esperamos que a sorte esteja do nosso lado e que seja também possível observar alguma Galinha-montês (*Tetrastes bonasia*) presente na área. Durante o resto do dia, exploraremos o Parque Regional Gražutė, composto por floresta e mais de 70 lagos, representando um importante local de nidificação para Mabelha-de-garganta-preta (*Gavia arctica*), Megulhão-dos-penachos e Olho-dourado-comum.



Foto: Marius Karlonas, Pica-pau-tridáctilo

Este parque, com uma impressionante diversidade de aves, é ainda mais impressionante do ponto de vista de flora, com mais de 400 espécies de líquenes e fungos. Esta floresta é um excelente habitat para inúmeras espécies de aves de rapinas, como a Águia-da-pomerânia e Bútio-vespeiro (*Pernis apivorus*). Ainda nesta zona, teremos oportunidade de ver e ouvir cantar espécies tipicamente de Leste como o Papa-moscas-real e também a Felosa-das-moitas (*Acrocephalus dumetorum*).

Dia 8 - Parque Regional Gražutė e Parque Nacional Aukštaitija

Hoje, além de continuarmos a explorar o Parque Regional Gražutė, vamos também visitar o Parque Nacional Aukštaitija. Em ambos os parques, o habitat é constituído por um misto de floresta com lagos, prados, lagos e pântanos, albergando uma diversidade impressionante de espécies distintas, incluindo o Quebra-nozes (*Nucifraga caryocatactes*) e o incrível e tão desejado Tetráz-lira (*Tetrao tetrix*). As zonas húmidas em redor do Lago Apvardai, na fronteira com a Bielorrússia, são ainda um bom local para observação do Perna-verde-fino (*Tringa stagnatilis*), cuja área de distribuição na Lituânia se restringe a esta região.

Nesta região, com sorte, poderemos ainda ver uma das aves mais raras da Lituânia, o Rolieiro-europeu (*Coracias garrulus*), com poucos casais nidificantes nesta região. O regresso Miškiniškės representa a última noite desta visita à Lituânia.

Dia 9 – Regresso a Vilnius

Após uma última caminhada para observação de aves em Miškiniškės, iniciaremos viagem até Vilnius, a capital da Lituânia. Em Vilnius, iremos fazer uma visita pela cidade com almoço no centro histórico “Old Town”. A visita acabará ao fim da tarde.

Informação geral:

Início e final da viagem: Vilnius. Recomendamos chegar a Vilnius na noite anterior e partir no dia a seguir ao fim da viagem.

Não é necessário visto de entrada na Lituânia

Moeda: Euro

Fuso horário: GMT + 2

Clima: Temperaturas médias para a época variam entre os 15°C e os 25°C a meio do dia. Na costa poderá haver vento, sendo necessário roupa quente e impermeável, para o caso de chuva.

Alimentação: Todas as refeições e alojamento estão incluídos no custo da viagem, desde o almoço do dia 1 ao almoço do dia 9. Os almoços irão variar entre piquenique no campo e refeições em pequenos restaurantes.

Alojamento: Nas primeiras 5 noites (parte ocidental da Lituânia) ficaremos em hotéis 3***, ou equivalente, com WC privativo. Nas restantes 3 noites, em Miškiniškės (parte oriental da Lituânia), ficaremos em alojamentos florestais tradicionais, com misto de WC privado e partilhado.

Preço (actividade exclusiva para sócios): 1650€

Suplemento quarto individual: 50€ (atenção que a casa de banho não será privativa nas últimas 3 noites)

Pagamento: 30% no ato de inscrição (495€) e o restante até 5 de março 2020

Grupo: 6 a 14 participantes, com guia monitor por cada 7 participantes

Esta atividade inclui: deslocações em carrinha de 9 lugares, alojamento em regime de meia-pensão, almoços no campo ou em restaurante, e seguro de acidentes pessoais. Serviço de guia-monitor e relatório final, com lista de espécies de aves observadas.

Não inclui: Voos, bebidas alcoólicas e outras despesas de natureza pessoal.

Material recomendado: impermeável, roupa prática e confortável, calçado adequado a caminhada em terreno húmido e acidentado, chapéu, protetor solar, óculos escuros, binóculos, guia de aves e máquina fotográfica. Quem possuir telescópio deverá também levar o próprio.

Recomendação especial: sugerimos aos participantes a contratação, por conta própria, de um seguro de cancelamento de viagem. De igual modo, existem outras coberturas que podem contratar-se, como perda de roubo de bagagem, mas há que ter em conta que podem não ser suficientes no caso de perdas de material ótico.