



Visita de Estudo SPEA ao Parque Natural da Serra da Estrela

Datas: 19 a 21 de junho 2020 (3 dias, 2 noites)



O Parque Natural da Serra da Estrela é um local de excelência para a observação de aves, proporcionando uma interessante variedade de habitats e espécies tipicamente de montanha. Nesta visita, a Sociedade Portuguesa para o Estudo das Aves pretende proporcionar uma experiência completa de observação de aves, paisagem, e também gastronomia e vinhos.

A visita terá início na manhã de 19 de junho e terá como destino o ponto mais alto de Portugal Continental – a Torre. No primeiro dia serão explorados locais em redor do Planalto da Torre, incluindo as Penhas da Saúde, a Nave de Santo António e o Cântaro Magro, entre outros. Entre as espécies esperadas incluem-se algumas verdadeiras pérolas da avifauna nacional, tais como o incrível melro-das-rochas (*Monticola saxatilis*), a sombria (*Emberiza hortulana*), a toutinegratomilheira (*Sylvia conspicillata*) e a águia-real (*Aquila chrysaetos*), a maior das águias de Portugal.

O segundo dia terá início em Manteigas, onde procuraremos o melro-d'água (*Cinclus cinclus*), típico habitante de rios e ribeiros de montanha, antes de explorar o Vale do Rossim, onde espécies como cruza-bico (*Loxia curvirostra*) e felosa-de-papo-branco (*Phylloscopus bonelli*) poderão ser observadas. Ainda neste dia, será visitado um planalto próximo de Gouveia, onde

haverá mais oportunidades de observar passeriformes de montanha, assim como tartaranhão-caçador (*Circus pygargus*) e ógea (*Falco subbuteo*).

No terceiro e último dia, a manhã começará com uma pequena viagem até às Lagoas de Arcozelo, onde além de passeriformes florestais como chapins e trepadeiras, poderão ser observadas espécies como papa-figos (*Oriolus oriolus*), guarda-rios (*Alcedo atthis*), felosinha-ibérica (*Phylloscopus ibericus*), e também melro-azul (*Monticola solitarius*). Ainda durante a manhã, iremos visitar o CERVAS - Centro de Ecologia, Recuperação e Vigilância de Animais Selvagens, onde teremos oportunidade de conhecer o trabalho realizado na recuperação de animais selvagens e sensibilização para os problemas que afetam as espécies. Para terminar o dia, iremos visitar a Quinta do Escudial onde teremos a oportunidade de provar alguns dos vinhos “sem madeira” produzidos nesta ilustre quinta!

Programa:

Dia 1 – sexta-feira, 19 de junho – Lisboa – Nave de Santo António – Torre – Manteigas

- Saída de Lisboa às 8h. Ponto de encontro na sede da SPEA;
- Piquenique no campo
- Visita a locais em redor da Torre (Nave de Santo António, Penhas de Saúde, etc.).
- Chegada a Manteigas para check-in no hotel ao fim da tarde
- Jantar e noite em Manteigas

Dia 2 – sábado, 20 de junho – Vale do Rossim e Planalto da Santinha

- Observação de aves no Vale do Rossim;
- Piquenique no campo
- Observação de aves no Planalto da Santinha
- Jantar e noite em Manteigas

Dia 3 – domingo, 21 de junho – Lagoas de Arcozelo – CERVAS - Regresso a Lisboa

- Observação de aves nas Lagoas de Arcozelo;
- Visita ao CERVAS;
- Piquenique no campo
- Prova de vinhos na Quinta do Escudial (<http://quintadoescudial.com/>), perto de Seia.
- Chegada a Lisboa ao final da tarde

Preço (atividade exclusiva para sócios): 420€

Suplemento quarto individual: 85€

Pagamento: 30% (126€) no ato de inscrição e o restante até 19 de abril 2020

Grupo: 6 a 14 participantes, com guia monitor por cada 7 participantes

Esta atividade inclui: deslocações em carrinha de 9 lugares, alojamento em regime de meia-pensão em hotel de 3***, ou equivalente (2 noites, quartos com WC privativo) e seguro de acidentes pessoais. Serviço de guia-monitor e relatório final, com lista de espécies de aves observadas.

Não inclui: piqueniques (serão adquiridos num supermercado), bebida e outras despesas de natureza pessoal.

Material recomendado: impermeável, roupa prática e confortável, calçado adequado a caminhada em terreno húmido e acidentado, chapéu, protetor solar, óculos escuros, binóculos, guia de aves e máquina fotográfica. Quem possuir telescópio deverá também levar o próprio.

Recomendação especial: sugerimos aos participantes a contratação, por conta própria, de um seguro de cancelamento de viagem. De igual modo, existem outras coberturas que podem contratar-se, como perda ou roubo de bagagem, mas há que ter em conta que podem não ser suficientes no caso de perdas de material ótico.